



Ceci Secchi



Confezionato da: Ida Service Soc.Coop.

C.da san Giovanni dei Gelsi 72/A

86100 - Campobasso (CB)

cooperativa.idaservice@gmail.com

www.idaservice.it



Conservare in luogo fresco,
asciutto, al riparo dalla
luce e da fonti di calore
Da consumarsi previa cottura

Raccolta differenziata - Verifica le regole del tuo Comune



*SACCHETTO PLASTICA
ETICHETTA CARTONCINO*

Avvertenze lavorazione manuale, possibile
presenza di corpi estranei, controllare
visivamente prima di consumare

Modalità di preparazione: prendi circa 70 gr di ceci
per persona e mettili in ammollo per 10-12 ore in
acqua fredda. Dopo averli risciacquati ponili in una
pentola assieme a un litro di acqua ogni 100 g di
prodotto. Porta ad ebollizione, quindi copri e cuoci
a fuoco lento per 2 ore circa. Aggiungi il sale solo
a cottura quasi ultimata.

Ammollo necessario

Campagna di raccolta: _____
da consumarsi preferibilmente entro il _____

Lotto: _____