



Ceci Secchi



Confezionato da: Ida Service Soc.Coop.
C.da san Giovanni dei Gelsi 72/A
86100 - Campobasso (CB)
cooperativa.idaservice@gmail.com
www.idaservice.it



Conservare in luogo fresco,
asciutto, al riparo dalla
luce e da fonti di calore
Da consumarsi previa cottura

Raccolta differenziata - Verifica le regole del tuo Comune



SACCHETTO PLASTICA
ETICHETTA CARTONCINO

Avvertenze lavorazione manuale, possibile
presenza di corpi estranei, controllare
visivamente prima di consumare

Campagna di raccolta: _____
da consumarsi preferibilmente entro il _____
Lotto: _____

Modalità di preparazione: prendi circa 70 gr di ceci per persona e mettili in ammollo per 10-12 ore in acqua fredda. Dopo averli risciacquati ponili in una pentola assieme a un litro di acqua ogni 100 g di prodotto. Porta ad ebollizione, quindi copri e cuoci a fuoco lento per 2 ore circa. Aggiungi il sale solo a cottura quasi ultimata.

Ammollo necessario